Reaksjoner på det å høre dårlig. Mestring. Hvordan du med hørselsutfordringer kan sette grenser for seg selv og andre. Kommunikasjon i sosiale settinger. Vennskap og ivaretakelse av sosiale nettverk når man har hørselsutfordringer.

HLF Bergen starter samtalegruppe i samarbeid med Regionalt senter for hørsel og psykisk helse.

Regionalt senter for hørsel og psykisk helse på Kronstad DPS har erfaring i å ta imot hørselshemmede pasienter med psykiske vansker. Vi erfarer at mange sliter med det samme, nemlig en uttalt grad av slitenhet. Vi ønsker derfor å bidra til økt forståelse og mestring for hva det innebærer å høre dårlig.

Vi, Kjersti M. Øverland og Kristin Opedal, har derfor i samarbeid med HLF Bergen, planlagt å starte gruppe for hørselshemmede våren 2019. Denne gruppen vil gå om lag hver 2. uke og er åpen for alle. Håpet er at dette kan bli en møteplass som oppleves som så meningsfylt at tilbudet fortsetter til høsten. Målet er at det skal være et sted hvor en møter forståelse for det å være hørselshemmet samtidig som en finner inspirasjon, glede og engasjement til å få et godt liv også med en hørselsutfordring. Erfaringene hver og en i gruppen har blir en styrke ved å dele dette i gruppen og slik finne ut av utfordringene og oppnå aksept og forståelse.

Innholdet i gruppesamtalene er ikke fastlåst og vil være opp til gruppen å bli enig om fra gang til gang.
Det vil bli skrivetolket.

Møte	**Dato - kl**	**Ukedag**	**Oppmøte sted**
Møte 1	27 mars kl 18-20	Onsdag	Grand Hotell Terminus, Zander Kaaes gate 6
Møte 2	09 april kl 18-20	Tirsdag	Grand Hotell Terminus, Zander Kaaes gate 6
Møte 3	23 april kl 18-20	Tirsdag	FI senteret, Vestre Strømkaien 7
Møte 4	15 mai kl 18-20	Onsdag	FI senteret, Vestre Strømkaien 7
Møte 5	28 mai kl 18-20	Tirsdag	Grand Hotell Terminus, Zander Kaaes gate 6
Møte 6	11 juni kl 18-20	Tirsdag	FI senteret, Vestre Strømkaien 7

Velkommen!