

nestor
seniorutvikling melsomvik

Temahelg
28. – 30. juni 2013

i samarbeid med HLF

Temahelg

i solskinnsfylket Vestfold



Temahelg i solskinnsfylket Vestfold

- et samarbeid mellom Nestor seniorutvikling og HLF

Fullt tilrettelagt weekend med full pensjon, utflukter, foredrag og sosialt felleskap – og mye sol og glede! **Kurset er skrivetolket.**

Hørselshemning er en skjult funksjonshemning, og forekommer i alle aldersgrupper. Begrepet hørselshemning omfatter alle som har nedsatt hørsel, fra de med lettere tap til de som er døve. Minst 10 % av befolkningen har nedsatt hørsel. De fleste av disse er tunghørte. Nedsatt hørsel er først og fremst et alvorlig kommunikasjonsproblem. Konsekvensene av nedsatt hørsel avhenger både av type og grad hørselstap, og av hvordan omgivelsene er tilrettelagt. Omgivelsenes evne til å ta hensyn til den hørselshemmede er vesentlig. Nedsatt hørsel betyr at det blir vanskeligere å ha omgang med andre mennesker. Skolegangen, arbeidslivet, forholdene innen familien og på fritiden - alt påvirkes av hørselsnedsettelsen.



- Pris:** Kr 2 500,- Prisen inkluderer kursavgift, ekskursjon, overnatting i enkeltrom med frokost, lunsj og 3-retters middag
- Sted:** Nestor, Melsomvikveien 79, 3159 Melsomvik
Kontaktperson for HLF: Anne-Marie Frøland, Brekka 34, 3917 Porsgrunn
- Kontaktpersoner:** Tlf. 35 55 59 94, SMS 911 91 272, E-post: marie-f@online.no
- Påmelding:** På tlf 33 33 55 00, e-post: post@nestorutvikling.no eller via påmeldingsskjema på www.nestorutvikling.no
- Påmeldingsfrist:** Fortløpende. Minimum 25 deltakere
- Kursansvarlig:** Wenke Bettum
- Sist oppdatert:** 13.03.2013/ WB

Temahelg i solskinnsfylket Vestfold i samarbeid med HLF

Helg 26: fredag 28. til søndag 30. juni 2013

Program: (med forbehold om endringer)

Fredag 28. juni

- Før 1300 Ankomst og innkvartering (Resepsjonen i undervisningsbygget)
Kaffe og rundstykker ved ankomst
- 1400-1445 Velkommen/ åpning med presentasjoner og informasjon
- 1500-1700 **Foredrag ved Morten Buan, vår nye forbundsleder**
Kaffe og kake kl 1545-1600
- 1800-1830 **Velkommen til Melsomvik**; Om stedet, skolen og kurstilbudene
- 1830 Middag
- ca 2000 Vi ser kortfilmer om "GOD LYD"
Sosialt samvær

Lørdag 29. juni

- 0800-0900 Frokost
- 0930-1300 **Ekskursjon med buss til Munchs hus i Åsgårdstrand.** Medbragt kaffe og kake
- 1300 Lunsj i Melsomvik
- 1500-1700 **Godt liv med hørselshemming** v/ Grete Sterner, psykomotorisk fysioterapeut
Kaffe og kake kl 1545-1600
- 1900 Festmiddag
Underholdning v/ trubadur JK Melby
Kaffe og bløtkake

Søndag 30. juni

- 0800-0900 Frokost
- 1000-1200 **"Det herre er det livet du har fått"** v/ Øyvind Neeraas, forfatter og foredragsholder
Kaffe og frukt kl 1045-1100
- 1230-1315 Oppsummering og kursevaluering
- 1330 Lunsj og hjemreise

Mineralvann, vin og øl kan kjøpes

God plass til bilparkering ved skolen!





Om oss:

Nestor er et kurssenter som henvender seg til voksne mennesker som fortsatt er aktive og nysgjerrige. Med vennlighet, faglighet og god mat ønsker vi å gi deg muligheten til å oppleve, oppdage og fordype deg i interessante temaer i fellesskap med andre.

Hvert år arrangerer vi mer enn 60 kurs for mer enn 2000 deltakere. **Nestor** holder til i moderne kurslokaler med konferanseplass til 165 personer. Vi har teleslynge i undervisningssaler og gratis trådløst internett.

Du finner **Nestor** i sjarmerende Melsomvik i Vestfold, nær Stokke jernbanestasjon og Torp/Sandefjord lufthavn.

Nestor foredrer seniorkraft til samfunnet!