

# PASIENTOPPLÆRING OM HØRSEL

*Kurslokalet er tilrettelagt med teleslynge og evt skrivetolk*

**Målgruppen** er personer med nedsatt hørsel og deres pårørende eller andre nære personer. Kurset gir informasjon om hørselstap, høreapparat og hørselstekniske hjelpemidler.

**Målet** er at deltakerne skal

- Få hjelp til selvhjelp
- Møte representanter fra ulike faglige miljø og kunne stille spørsmål
- Få kunnskap om egen funksjonshemming og aktuelle hjelpemidler
- Ha anledning til erfaringsutveksling med andre i samme situasjon

**Tid:** 16. – 17. mars 2010

**Dag 1:** kl 10.00 – 15.00      **Dag 2:** kl 9.00 – 15.00

**Påmelding:** Innen 25. februar – se eget påmeldingsskjema

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret i Bergen,

Ulriksdal Helsepark, Ulriksdal 2 (v/innkjørsel til Haraldsplass sykehus)

**Pris:** Kr 295,- i egenandel (skrives på egenandelskortet)

Kr 295,- i kursavgift for pårørende/venner

Kr. 50,- pr. person pr dag for lunsj og kaffe/te

**NB! Pårørende anbefales å delta på kurset.**

**Erfaring viser at også de har nytte av å treffe andre i samme situasjon.**

## Påmelding

Det kreves henvisning fra lege for å delta på kurset. Meld fra om spesielle behov som det må tas hensyn til. Pårørende må ved deltakelse føres i samme henvisning. Ved behov for ledsager må dette også stå i henvisningen.

**Henvisningen sendes til:** Dr. Asgaut Warland, ØNH/Høresentralen, Haukeland Universitetssykehus, 5021 Bergen. Kursdeltaker sender i tillegg eget påmeldingsskjema. Det tas forbehold om tilstrekkelig antall påmeldte.

**Kursarrangører:** Tilbudet er utviklet av Helse Bergen ØNH/Høresentralen, Rådgivningskontor for hørselshemmede i Bergen, Bergen Døvesenter, NAV arbeid, Hjelpemiddelsentralen, Statped Vest, Syns- og audiopedagogisk teneste, i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret i Bergen.

**Reise-, kost- og overnattingsutgifter** ved legehenviste kurs ved Lærings- og mestringssenteret, dekkes etter faste satser mot en egenandel. Reise må bestilles gjennom **Pasientkontoret, tlf 05515**, [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no) snarest mulig etter innkalling. Ta vare på kvitteringer. Pårørende kan også få dekkes kostnader dersom det står i henvisning fra lege at pårørende skal ledsage.

Vi forbeholder oss retten til endringer i programmet.

# PASIENTOPPLÆRING OM HØRSEL

*Kurslokalet er tilrettelagt med teleslynge og evt skrivetolk*

## **Program 16.03.10** **kl.10.00-15.00**

*Programleder Kari Mowatt Haugland*

- 10.00: Velkommen; presentasjon av kursarrangører og deltakere
- 10.15: Å leve med nedsatt hørsel v/brukerrepresentanter
- 11.00: Pause
- 11.15: Hørsel og hørselstap v/audiopedagog Magda Lothe, Høresentralen
- 12.00: Lunsj
- 13.00: Tekniske hjelpemidler: utfordringer og muligheter  
v/audioingeniør Svein Orderud, Hjelpemiddelsentralen
- 13.45: Pause
- 14.00: Tekniske hjelpemidler – fortsettelse.
- 14.30: Presentasjon av interesseorganisasjonene
- 15.00: Takk for i dag !

## **Program 17.03.10** **kl.09.00 – 15.00**

*Programleder Christine Grevstad*

- 09.00: Psykososiale aspekter ved det å leve med nedsatt hørsel  
v/ spesialpsykolog Sissel M.Grønlie, Statped Vest
- 09.45: Pause
- 10.00: Psykososiale aspekter – fortsettelse
- 10.45: Pause
- 11.00: Kommunikasjonsstrategier ved nedsatt hørsel  
v/ audiopedagog Kari Mowatt Haugland, Syns- Audiopedagogisk  
Teneste
- 11.45: Lunsj
- 12.30: Erfaringsutveksling og refleksjoner – i grupper
- 13.15: Pause
- 13.30: Erfaringsutveksling og refleksjoner – i plenum
- 14 00: Pause
- 14.15: NAV – hva kan denne etaten hjelpe med  
v/ arbeidsrådgiver Roald Synnevåg
- 14.45: Evaluering og oppsummering
- 15.00: Takk for nå – og vel hjem!

# PÅMELDING TIL PASIENTOPPLÆRING OM HØRSEL

**16. – 17. mars 2010**

v/Lærings- og mestringssenteret i Bergen, Ulriksdal Helsepark

Navn: \_\_\_\_\_ Personnr \_\_\_\_\_

Ledsager: \_\_\_\_\_ Personnr \_\_\_\_\_

Tlf-nr: \_\_\_\_\_ Mobil/SMS \_\_\_\_\_

e-post \_\_\_\_\_

Jeg har behov for skrivetolk – KRYSS AV:

Påmelding innen 25. februar sendes til:

**ØNH/Høresentralen**  
**v/Magda Lothe,**  
**Haukeland Universitetssykehus,**  
**5021 BERGEN**