

Beskytt hørselen!

HØRSELSSKADE og øresus - tinnitus

- som kan bli en stor folkesykdom og som ikke kan leges, trenger kanskje Anette Bø som et eksempel for å gi iPod- og MP3-brukerne en advarsel om hva som vil skje hvis de skader hørselen med høyt volum direkte inn i øret.

L over 45 år har jeg hatt kraftig øresus 24 timer i døgnet. I ungdommen var jeg plaget med en kronisk betennelse i bihulene og trodde tinnitusen var forårsaket av denne. Jevnlige sykehusbesøk og kanyle spylinger hjalp ikke, og jeg ble innlagt sykehus i Molde hvor de foretok en fjerning av brusk og bein slik at bihulene åpnet seg og renses seg selv.

Det ble da foretatt en hørselstest og da legen ga meg beskjeden om at jeg hadde en sterk hørselsskade forårsaket av «industri støy» og at øresusen ville følge meg resten av livet, svarte jeg at det vil bli et kort liv, for jeg ville bli gal hvis ikke tinnitusen forsvinner. Den forsvant ikke, og om jeg ble litt eller mye gal får bli opp til andre å bedømme.

INGEN høreapparater kan gi tilbake hørselen eller fjerne øresusen.

Uten hørsel blir man kulturelt ensom og fattig fordi:

- Teksten i en slager ikke lengre kan tydes.
- Samtalene rundt bordet kan man ikke lengre delta i.
- Teaterforestillinger kan oppleves kun foran et TV med tekst.
- Foredrag blir så anstrengende at man blir fysisk sliten og sovner av å måtte konsentrere seg såpass mye for å få med seg innholdet til tross for teleslynger og tekniske hjelpe- midler.
- Å lære et fremmed språk etter at man har fått hørselsskade er ikke moro. Det fører til at man tror uttalelsen er slik vi oppfatter den og forsøker så å etterligne med innebygget feil. Osv.

DERFOR VIL JEG be alle som ikke beskytter sin hørsel mot støy eller ørehøytalere:

Lyden er for høy når du ikke kan høre at noen snakker til deg.

Jordisk gods og gull kan ikke erstatte en så vital sans som hørselen, og ingen økonomisk erstatning kan kompensere for et liv i kulturell ensomhet.

Beskytt hørselen!

Odd Bjørn Huse, Sandviken