

HLF-Nytt høsten 2013

Informasjonsblad for HLF Bergen

HLF Bergen
Ditt lokale hørselslag
Din hørsel - vår sak

Hjemmesiden: www.hlfbergen.no E-post: post@hlfbergen.no Mobil: 40340590

HLF BERGEN 80 ÅR



Nå nærmer det seg at 80 år fra dagen HLF Bergen ble opprettet, det er den 5. september og det er planer om å feire dette jubileet på en skikkelig måte ☺

På selve dagen er Hjelpemiddelmesse Vestlandet i Framohallen i Fyllingsdalen, hvor HLF Bergen vil være med stand.

HLF Bergen sine likemenn og andre tillitsvalgte vil stille på stand og informere besøkende om det som vedrører oss hørselshemmede.

Messen er åpen kl 10-18 og vi oppfordrer alle medlemmer til å besøke den.

Så har vi et åpent møte 10. september i Nygaten 3 med blant annet informasjon om jubileumsfeiringen.

Den 19. oktober blir det temadag om å være hørselshemmet i arbeidslivet, se nærmere i annonse i bladet.

Selve 80 årsjubileet blir 23. november kl 18.00 med fin middag og underholdning på Scandic Hotel Bergen City, som ligger i Håkonsgaten. Blant inviterte gjester er HLFs forbundsleder, Morten Buan, og leder i HLF Hordaland, Britt Irene Sundt. Det vil bli kulturelle innslag. Adgangspris er kun kr. 300 per person, det kan man kalle for en god jubileumspris. Nærmere informasjon om 80-årsfeiringen kan dere finne lenger bak i bladet. Vi håper at mange medlemmer kommer for å være sammen med oss på denne markeringen.

Åpent kontor

Ordningen som HLF Bergen har med åpent kontor en gang i måneden er en mulighet som medlemmer burde

bruke mer, komme innom, ta seg en kaffe og den gode samtalen med en likemann.

Det er også viktig at de som kunne tenkt seg å bli likemenn eller ta på seg tillitsverv tar kontakt med laget via lagets mobil (også sms), sender e-post eller brev til kontoret.

Vi vil også benytte anledningen til å minne medlemmene på årsmøtet som blir den 11. februar 2014 kl 18 i Nygaten 3, 3.etg.

Vi gratulerer alle medlemmene med HLF Bergen 80 års jubileum og håper på godt fremmøte på festen den 23. november.

Med hilsen Matthías Viktorsson, leder

ÅPENT KONTOR I NYGATEN 3

Vi minner om åpent kontor hvor medlemmer og andre kan komme innom for kontakt.

Det vil være batterisalg, samtaler og likemannstjenester. Det er bare å komme innom uten avtale!

TELEFON 403 40 590 (også tekstmeldinger!)

Mail: post@hlfbergen.no

Kontoransvarlig:

Liv Iversen, likemann for høreapparatbrukere.

Følgende dager vil kontoret være betjent fra klokken **15.00 til 18.00.**

UKEDAG	DATO
MANDAG	16.09.13
MANDAG	21.10.13
MANDAG	18.11.13
MANDAG	16.12.13
MANDAG	20.01.14

HJERTELEG VELKOMMEN!

80-års jubileum og fest

Det er i år 80 år siden HLF Bergen ble stiftet.

Foreningen har jobbet for å bedre forholdene for hørselshemmede både i samfunnet generelt og for den enkelte hørselshemmede. I den spede begynnelsen var det hørselsmålinger og tilrettelegging for barn og unge, foreningen la blant annet grunnlaget for stiftelsen av Bergen Hørselsinstitutt gjennom innsamlinger og annet!

I dag er vi blitt ”store” - og jobber både interessepolitisk for å påvirke politikere til å gjennomføre endringer til hørselshemmedes beste, og individuelt når våre likemenn møter den enkelte både ute og hjemme for å hjelpe til med stort og smått.

Vi er også blitt mange, drøyt over 2000 medlemmer teller vi!

Vi gratulerer oss selv og skal feire begivenheten med stilfull fest på Hotell Scandic Bergen. Hotellet finner du i Håkons gaten 2, like ved gamle Sentralbadet og Konsertpaleet kino - se kart:



Inviterte gjester er blant annet HLFs forbundsleder Morten Buan og HLF Hordalands fylkesleder Britt Irene Sundt.

Det vil serveres en 3 retters middag, og det vil være kulturelle innslag og festtaler.

Vi håper mange vil være med og feire, jo flere vi blir jo kjekkere får vi det!

Det vil - som vanlig - være tilrettelagt med teleslynger og skrivetolk. Så ta med kjæreste/samboer/ektefelle/din gode venn eller venninne og bli med!

Vi ser frem til en flott feiring sammen med alle dere!

Påmelding jubileumsfesten

Festen skal være lørdag 23. november 2013 på Hotell Scandic Bergen City kl. 18.00.

Billettpris er 300 kr pr. person (uten drikke). Pent antrekk. Påmeldingen er bindende og frist for å melde seg på er **21. oktober**.

Du kan melde deg på gjennom:

- e-post til post@hlfbergen.no
- mobil 403 40 590 (også sms)
- frammøte på høstens arrangementer
- påmeldingsblanketten som du finner nederst på denne siden

Betaling må skje senest 21. oktober enten via oppmøte i Nygaten (se under) eller på HLF Bergens konto **3624.12.31334**. Husk å skrive navn på deltaker hvis du betaler via bank.

Billetter kan kjøpes/hentes i Nygaten 3 på følgende tidspunkt:

- 10. september kl 18 (åpent møte)
- 16. september kl 15-18 (åpent kontor)
- 19. oktober kl 10-14 (åpent kontor)
- 21. oktober kl 15-18 (åpent kontor)

Husk påmeldingsfristen 21. oktober!

Før opp navn og antall nedenfor på dem som skal delta, og send inn til HLF Bergen:

JA – vi vil delta på jubileumsfesten!

Navn: _____

Antall: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Sendes inn til HLF Bergen, Nygaten 3, Postboks 651, 5807 Bergen

Tilgang til studier ved UiB

Mange av oss lot oss forskrekke da vi sist desember fant bilde av rektor Sigmund Grønmo i rennesteinen på Nygårdshøyden. Bergens Tidende dekket en kjøretur i rullestol som veltet og Universitetet i Bergen skulle gjøres bedre tilgjengelig for studier for landets funksjonshemmede.

Veiene mellom fakultetene skulle gjøres lettere fremkommelig med rullestol. Dette er ubetinget positivt, studenter med fremkommelighetsproblem må hjelpes til utdanning, kompetanse, yrkesutdanning og et selvstendig meningsfylt liv.

Isolert gir BT –oppslaget inntrykk av et universitet som er opptatt av fremkommelighet, mindre funksjonshemmedes tilgang på kompetanse og utdanning. Ikke alle er kjent med at de virkelig store gruppene funksjonshemmede har sansetap. Syns- & hørselstap er eksempler på funksjonshemminger som begrenser mulighet til å gjennomføre et studie.

UiB vil ha alle med

Det er derfor gledelig at UiB har fokus på tilrettelagte studier også for hørselshemmede.

I rapporten «UiB –Lyd i undervisningsrom, UU -lyd» har universitetet kartlagt tilgjengelighetsstatus for hørselshemmede. Videre er det utarbeidet noen målsetninger det skal arbeides etter fram mot fristen som «Antidiskrimineringsloven» setter for nedbygging av de samfunnsskapte barrierene også hørselshemmede møter.

Status for undervisningslokaler:

Tabell 1: Status UU-lyd i UiB sine undervisningsrom :

Romgruppe - etter antall studieplasser	Antall rom ♦ Auditorium ♦ Underv.rom ♦ Grupperom ♦ Seminarrom	Studieplasser ♦ Auditorium ♦ Underv.rom ♦ Grupperom ♦ Seminarrom	Tilrettelegging for hørselsh.		Tilretteleggings- grad	
			Antall - rom	Antall - plasser	% rom	% plasser
0-15	163	1722	0	0	0 %	
16-50	183	4980	3	125	2 %	3 %
51-100	42	3172	5	433	12 %	14 %
101-200	10	1505	7	1029	70 %	68 %
201-350	8	2015	5	1318	63 %	65 %
Sum: samlet antall bygg: 54	406	13394	20	2905	5 %	22 %

En kan se at store auditorier fra 50 plasser og oppover er godt tilrettelagt.

Ingen seminar-/grupperom med inntil 15 plasser er tilrettelagt slik at hørselshemmede studenter kan delta i gruppearbeid. Bare 3 % av klasserom fra 16-50 plasser er tilgjengelig.

Tabell 2: Nasjonalt folkehelseinstitutt sine tall for gjennomsnittsbefolkningens hørselstap

ALDER	MIDL. HØRSELSTAP	BETYDELIG HØRSELSTAP	TOTALT HØRSELSTAP
20-39 år	13,2	3,6	16,8

Tabellen ovenfor viser at i den aktuelle aldersgruppen er det en stor andel med dette tilretteleggingsbehovet. Det er å håpe at UiB har sterkt fokus på disse mindre rommene fremover. Tilrettelegging i denne sammenheng vil ventelig også være av pedagogisk art og de funksjonsfriske ventelig være den største tilgjengelighetshindring.

UiB –Lyd i undervisningsrom; UU -lyd"



Målsetninger:

- Hørselshemmede skal kunne ta alle typer utdanning ved UiB og også kunne delta i gruppearbeid.
- Ansvaret for tilrettelegging, opplæring, drift plasseres internt i AV –gruppen.
- Grupperommene (inntil 15 plasser); i hvert undervisningsbygg skal 50% av ha UU –lyd.
- AV-utsyr (video, PC tilknytning mv) skal tilrettelegges for UU –lyd.

Det bør glede alle som arbeider for hørselshemmedes deltakelse i samfunnet at Vestlandet sin største og kanskje viktigste institusjon og samfunnsformer har ambisjoner om inkludering av hørselshemmede.

At ambisjonsnivået går lengre enn TEK10 på noen områder er et viktig signal.

Kanskje har UiB forstått mer om hva tilrettelegging for denne betydelige gruppen innebærer enn de som har utformet TEK10 og Norsk Standard på dette området.

Det vil bli interessant og viktig å se hvordan målsetningene til Universitetet i Bergen blir fulgt opp fram mot 2025 som er lovverkets frist for et UU – tilrettelagt samfunn.

Grasrotandelen fra Norsk Tipping

Vi sender en takk til alle som støtter oss med grasrotandelen! Uten denne ville vi ikke kunne hatt det aktivitetsnivået vi har.

Vi har i juli 2013 hele 104 personer som støtter HLF Bergen gjennom sin grasrotandel. Dette gir laget en kjærkommen inntekt som kommer vel med når aktiviteter og annet skal gjennomføres. Penger til nytt blekk til printere, dekking av kostnader ved å sende ut bladet (bare porto beløper seg på nær 20.000,- kr!) er noe av det støtten brukes til.

Vi håper enda flere vil gi sin grasrotandel til HLF Bergen
- det er gratis og koster deg ikke noe.

Ta ut innlegget eller klipp ut dette Grasrotandelsbrevet med strekkoden, og lever det inn til din tippekommisjonær sammen med ditt tippekort.

Da støtter du HLF Bergen!



GRASROTANDELEN 

HLF BERGEN

Organisasjonsnummer: 991966390



32774991966390

Vil du gi din støtte til HLF BERGEN?

80 år - noen små tilbakeblikk på de siste års aktiviteter!

Hva gjør en 80-årsjubilant på? HLF Bergen er en meget aktiv forening!

De siste årene har vi økt vårt arbeid på det interessepolitiske plan, blant annet har vi hatt møter med representanter i kommunen for å lære dem litt om hørselshemming. Vi er med i rådet for funksjonshemmede i kommunen hvor vi fremmer funksjonshemmedes interesser i aktuelle saker i kommunen.

HLF Bergen inviterte gruppelederne i Bergen Bystyret til et møte om hørselshemming tirsdag 10.mai 2011 i Nygaten 3. Representanter fra 7 partier stilte på dette møte, noe som ga en representasjon på over 90% av Bystyret.



Gruppelederne i Bergen Bystyre på "skolebenken".



Bystyrepolitikerne på byvandring med HLF Bergen

Dette var svært lærerikt for politikerne, og vi har merket økt forståelse for hørselshemmede i kommunen i ettertid.

I 2012 hadde vi aktive roller i kulissene da det ble arrangert både landsmøte for HLF og Verdenskongress i Bergen. Store arrangementer med mange utfordringer.

Vi har vært med på demonstrasjon for mot manglende teksting på TV2, hatt møter med Bergen døvesenter for å

bli kjent med hverandre og finne ut av felles interesser for å samarbeide om disse.

Leder Matthías Viktorsson deltok på Islandske HLF - Heynarhjálp - sitt 75-årsjubileum, hvor blant annet Islands president var tilstede!

Likemannsarbeidet jobbes det jevnt og trutt med. Vi har som kjent åpent kontor 1 gang i måneden der medlemmer og andre kan stikke innom og få en prat og litt praktisk hjelp.



Glade og fornøyde turdeltakere ved Nordsjøfartsmuseet.

Av sosiale tiltak har vi arrangert julebord, byvandring, museumsturer, besøkt Askøy, Voss og Osterøy. Ikke minst må nevnes studieturen til Praha våren 2011, der vi fikk mange uforglemmelige minner fra en tur i strålende vær og godt selskap:

Den vellykkede HLF BERGEN turen til Praha ble gjennomført 19.03.11 - 22.03.11. Vi hadde felles avreise, felles buss til hotellet i Praha. I Praha var vi blant annet ute og spiste sammen, vi hadde sightseeing i Praha med norsktalende guide, båttur på elven Moldau med mat og drikke. En uforglemmelig tur for de 36 glade deltakerne!



Den astronomiske klokken i Praha



Fornøyde turdeltakere i Praha før vi går om bord på en båt for å delta på sightseeing/elvecruise på elven Moldau.



Sammen står vi sterkt! Rune Anda fra Bergen Døvesenter og Matthías Viktorsson, leder HLF Bergen, under demonstrasjonen for mer teksting på TV 2 20. september 2012.



På tur til Askøy var vi blant annet på Herdla, som vi her ser fra luften. Flott natur og trivelig tur!

Vi håper årene fremover blir like aktive og at foreningen fortsatt er et møtepunkt hvor hørselshemmede kan møte hverandre over en kopp kaffe og få tilrettelagt informasjon og annet aktuelt via teleslynge og skrivetolking.

Turer ønsker vi selvfølgelig flere av - hvor hen disse vil gå blir spennende å se!

Vi håper mange finner veien til foreningsmøtene, åpent kontor/likemennene våre og ikke minst til jubileumsfesten lørdag 23.11.13!

Vel møtt på møter, turer, åpent kontor - og velkommen til å ta kontakt om det er noe du lurer på - kanskje du har lyst å delta aktivt i styret? Ta kontakt - vær et aktivt og glad medlem!



Gratis hørselstest under aksjonen "Hvert øre teller!" under Verdenskongressen 2012 hvor HLF Bergen stilte med frivillige.



Enda flere glade turdeltakere - her fra tur til Osterøy hvor vi besøkte HLF Osterøy.

HJELPEMIDDELMESSEN VESTLANDET 2013

Hjelpemiddelmessen Vestlandet 2013 blir i Framohallen i Fyllingsdalen, Allestadveien 16, torsdag 5. september kl 10:00-18:00.

Her får du nyttig informasjon om ulike hjelpemidler for bl.a. bevegelse, kommunikasjon, syn og hørsel. Messen er et samarbeid mellom Hjelpemiddelsentralen, brukerorganisasjoner og leverandører av hjelpemidler.

Det vil være trekning av 2 Apple iPad blant besøkende.

**GRATIS ADGANG
VELKOMMEN!**

**Hei på deg du som bruker
høreapparat
– vi trenger flere likemenn**

I samarbeid med HLF sentralt ved Steinar Antonsen seniorrådgiver skal det inviteres til åpent informasjonsmøte til høsten (okt/nov). Der vil du få vite mer om HLFs likemannsarbeid, hva vi kan tilby av opplæring og oppfølging. Du vil da ha muligheten til å bli kjent med oss som jobber som likemenn i HLF. Du vil også kunne møte og prate med andre som har vært likemann i HLF i mange år. HLF sin nye likemannsfilm vil bli vist: « Hvert øre teller!».

Dersom du har brukt høreapparat i minimum to år og har et bearbeidet forhold til det å miste hørsel og begynne å bruke høreapparat(er), og dersom du ønsker å bruke noe av fritiden din på noe meningsfylt som kan hjelpe andre som kommer i samme situasjon som deg selv, samtidig som du får muligheten til å utvikle deg og styrke selvtilliten din, utvide nettverket ditt lære mer om hørsel og likemannsarbeid og delta i vår organisasjons arbeid – ja da bare **MÅ** du sette av tid for dette møtet.

Hvis du ønsker mer informasjon eller vil melde deg på dette møte er det bare å kontakte:

Steinar Antonsen tlf. 922 97 447
e-post: antonsen@hlf.no

Matthias Viktorsson tlf. 403 40 590
e-post: post@hlfbergen.no

**Med hilsen
Matthias Viktorsson, leder for HLF Bergen**

TILGJENGELIGHET I HORDALAND FYLKE

Da ny «antidiskrimineringslov» ble framlagt i 2008 uttalte daværende generalsekretær i HLF Geir Lippestad til Avisenes Nyhetsbyrå -ANB:

«– For myndighetene er det viktig med rampe og heis på kino, men tydeligvis ikke viktig at hørselshemmede får med seg hva som blir sagt».

Dette er politikken også i Hordaland fylke;

«det er viktigere å kunne rulle inn i alle klasserom enn å sikre ALLE tilgang til undervisning og kompetanse».

Fylkeskommunen arbeider med å gjøre fylkeskommunale bygg tilgjengelig og Universelt Utformet –«UU».

I «Fylkeskommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne» sitt maimøte ga fylkets eiendomssjef Ragnhild Aak Skajaa ei orientering om fylkeskommunens arbeid med å innfri lovverkets krav til «antidiskriminering» og tilgjengelighet. Tegninger av kostbare rullestolramper, heisanlegg, HK –toalett ble presentert. Stor vekt på estetikk og funksjonalitet for en smal gruppe funksjonshemmede.

Det fremkom i møtet at fylkeskommunens politikk var å gjøre alle videregående skoler «rullestol-tilgjengelig».

Deretter, -og hvis bevilgningene ble økt skulle de øvrige gruppene følge etter. Nødvendige tiltakene var kalkulert til 200 mill, mens bevilgningene var langt lavere.

Utsiktene for andre grupper funksjonshemmede er med andre ord ikke gode i fylket.

***Hørselshemmede sine tilretteleggingsbehov
er ikke engang registrert***

Skolebruksplanen for videregående i Hordaland, -som fylkestinget vedtok sist vinter -avslører at eksempelvis hørselshemmede sine tilretteleggingsbehov ikke engang var registrert og neppe kalkulert.

Underbudsjettingen er ventelig enda større enn først antatt.

Tilrettelegging som forsømmer de store gruppene funksjonshemmede ble gjenstand for debatt i rådsmøtet i mai.

Situasjonen i fylket er neppe unik. Det er stor fare for at de samme vurderingene gjøres i de kommunale rådene.

Kostnad og nytte - prioritering?

Optimalisering og kost –nytteeffekten pr. investert krone ble også trukket med i debatten Fra FFO (HLF) sin representant var det hevdet at ei prioritering av syns- & miljøskadde, hørselshemmede mfl. vil gi langt flere raskere tilgang til studier til samme kostnad for en langt større gruppe som ellers står i fare for å falle ut av skoleverket. Her kan noen av årsakene ligge til det store bortfallet av ungdom fra videregående utdanning.

Det underlige i debatten er at politisk valgte representanter forsvarte denne eksklusive prioriteringen og ikke uventet sammen med representanten fra Handikapforbundet. Det er kanskje ikke uventet i et råd som i sin saksportefølje har ca 70% transport- og rullestoltilgjengelighet. Samtidig sliter rådet med å forstå at gruppen utenom er over 10 ganger så stor og har et langt breiere og med et mer sammensatt tilretteleggingsbehov.

Gruppen som ikke er bevegelsehemmet er 10 ganger større

Det er håp om at vi skal klare å få rådet og fylkeskommunen med på en breiere og mer balansert prioritering og har derfor bedt om at temaet tas opp på nytt i neste rådsmøte over ferien.



Temadag lørdag 19. oktober

Lørdag 19 oktober skal vi ha temadag på Nygaten 3, 3. etasje. Tema skal være arbeidsliv.

Arbeidsliv

Hvordan er det å være hørselshemmet i forhold til arbeidslivet?

Mange sliter med å få jobb, andre sliter med å få ting tilrettelagt på jobben. Andre igjen vet lite om hvilke muligheter det er for tilrettelegging, ikke bare med teleslynge og støydempende tiltak.

Hvilke rettigheter har du som arbeidstaker for å få ting bedre tilrettelagt, og hva må til for å få disse?

Hvilke rettigheter har du som arbeidstaker ?

I arbeidslivet kan man oppleve frustrasjoner i forhold til arbeidsoppgaver man får, lønnen er ikke som den skal være, forståelsen for ens hørselshemming er ikke alltid den beste.

Diskriminering, konflikter, sliten, lønn, manglende tilrettelegging og forståelse, forbigåelse, støtte, oppmuntring, forståelse - dette er noen stikkord som åpner for diskusjoner omkring jobbsituasjon og arbeidsliv generelt.

Hvordan har DU det på jobben?

Hvordan har DU det på jobben - hva opplever DU i jobbsøkeprosessen?

For de av dere som kan tenke dere å vite litt mer om dette, og som kanskje kan trenge litt støtte og oppmuntring, eller har erfaring du vil dele med andre, håper vi å få til et møte med nyttig innhold som kan tas med videre i arbeidslivet.

Vi håper mange kan komme. Vi vil prøve å få en foredragsholder som kan gi oss nyttige bidrag videre.

Det vil være tilrettelagt med teleslynge og skrivevolk, og det serveres selvfølgelig kaffe og noe å bite i.

Vi starter kl. 10.00 og avslutter ca kl. 14.00.

Temadagen er gratis for alle!

Vi ser frem til å se nye og kjente denne dagen!

Hørbarhet i NRK P1

Problemer med hørbarhet i radio og TV er et stort problem for hørselshemmede generelt. Men for HLF har det hovedsakelig vært fokusert på teksting av TV programmer for hørselshemmede og døve, hvilket er en viktig sak som fremdeles ikke er tilfredsstillende, men stadig blir bedre hos de forskjellige TV kanalene. Men vi hører ikke så ofte om hørbarhet i radio.

De vanligste problemene for personer med nedsatt hørsel som ønsker å høre på radio er de klassiske eksempler som går igjen hos de fleste:

Bakgrunnsmusikk, utydelig tale (mumling), snakker for fort og gjerne i munnen på hverandre, måten replikker blir fremsatt på og dialekt som kan være vanskelig å forstå.

Derfor har HLF Bergen vært i kontakt med NRK Hordaland v/Christel Higrav som er redaksjonssjef, for å få mer kjennskap til hva kanalen gjør for bedre hørbarhet i radio. Hun kan meddele positiv utvikling, og hørbarhet i NRK P1 er en stadig utfordring.

NRK P1 tar hørbarhet på alvor og har sitt eget hørbarhetsutvalg! De har et utvalg som heter Lyd i P1, og har laget en egen håndbok som er distribuert til alle redaksjoner. Håndboken setter blant annet fokus på hørbarhet, for eksempel står det at NRK P1 ikke skal ha underlag på nyheter, dvs bakgrunnslyd. Hørbarhet er nå blitt et av flere kriterier i bruk når de evaluerer sendingene sine.

Utfordringer:

Utfordringene er at kanalen har gått fra å være mer forhåndsprodusert og spilt inn på bånd, til å være en kanal med mye direkte sendinger. Dette fører igjen til mindre kontroll på forholdet mellom tale og musikk/lyd, og mulig bakgrunnsstøy.

Dette gir både fordeler og ulemper. **Fordelene** er at lytterne kan oppdateres når noe skjer, og på kort varsel endre sendeskjema. Det er en fordel ved store viktige nyhetshendelser, som for eksempel 22/7 rettssaken, spesielt da dommen falt.

Ulempene kan da bli mindre kontroll på lyd, forteller Higrav. For tidligere hadde de egne lydteknikere i studio, og en programleder som kunne konsentrere seg om det journalistiske.

Nå er alt selvkjør, og det meste skjer direkte. Direktemiksen, forholdet mellom tale og bakgrunn, er ikke så lett å kontrollere. Det tekniske er jo ikke fagfeltet til programlederne/reportere. Her er det håndboken kan komme til nytte, få hjelp fra de som kan det.

Videre får vi høre en annen utfordring, at det gjerne er flere programledere i studio samtidig. Kanskje 2-3 programledere + gjester. Det setter store krav til rollefordeling og tydeliggjøring i studio; at ikke alle sitter og snakker i munnen på hverandre og glemmer lytteren!

Hvorfor flere programledere? Være i takt med tiden, spiller på hverandre, flere skal kunne kjenne seg igjen – kommuniserer med lytteren, ikke ovenifra og ned!

NRK jobber videre med hørbarhet ved å fokusere på flere ting:

- Sørg for god lyd på stemme (eget mikrofonoppsett)
- Be om hjelp fra fagfolk (lydteknikere og lyddesignere)
- Ikke underlag på nyheter i NRK P1
- Bruk underlag bevisst, å være oppmerksom på nivåer mellom musikk/bakgrunnslyd og tale.
- Språket bør være enkelt, konkret, fargerikt og billedskapende.
- Normalisere vanskelige dialektord.

Til slutt blir det opplyst at antall klager er halvert på 1 år.

Dette er en fin fremgang, og de som ikke hører så godt, kan forhåpentligvis få større glede av å lytte til radio i fremtiden!

Elin-Kristin Bache
HLF Bergen



HVOR BLIR MEDLEMMENE AV?

HLF Bergen har aldri hatt flere medlemmer enn nå. Samtidig har de som deltar på arrangementer og møter blitt færre og færre – noen ganger så få at det nesten ikke er forsvarlig å bruke mye tid og ressurser på arrangementene.

Dette er en generell trend i samfunnet. Mange har så mange ting de ønsker å få gjort at de ikke finner tid til å gå på møter i SIN forening.

Kanskje kjenner man ikke noen og kvier seg for å oppsøke en ny arena? Kanskje er ikke behovet for å gå på møter så stort lenger, en finner informasjon gjennom internett, facebook eller en e-post/telefon til foreningen?

Styret i HLF Bergen vil gjerne ha mange flere på våre arrangementer. Vi vil gjerne ha innspill om hva som kan gjøre det interessant og nyttig for deg å delta på arrangementer.

Alle våre møter og arrangementer blir skrevetolket (alt som blir sagt kommer fortløpende som tekst på en skjerm), vi har velfungerende teleslynger både på våre møter på ”Lofet” i Nygaten 3 og på turer/aktiviteter ute i friluft.

Tema på møtene varierer - både informasjon om aktuelle problemstillinger innenfor hørselsproblematikken og mer underholdende tema. Vi har gjerne en liten utlodning eller bingo i tillegg, og det serveres kaffe/te og noe å bite i.

Styret i HLF Bergen ønsker at mange flere kommer på våre møter - for å treffe andre, for å få informasjon, tips og nyttig kunnskap det kan være greit å vite som hørselshemmet. Eller bare en kopp kaffe og en vaffel i godt selskap...

Har du noen tanker og ideer til hva styret i HLF Bergen kan gjøre for at det skal bli kjekt for DEG å komme på møte eller arrangement sammen med andre hørselshemmede?

Hvilke aktiviteter kan du tenke deg å delta på?
Hvilke tider og ukedager kan passe deg best?
Hvilke tema vil det være nyttig for DEG å få mer kunnskap om?
Er lokalene lite tilgjengelige?
Kan du kanskje tenke deg å bli med i styret og bli bedre kjent med vi som er med der fra før?
Ideer til andre endringer?

Vi vil svært gjerne ha skriftlige tilbakemeldinger – uten at det forplikter innsender til noe – slik at vi kan prøve å gjøre foreningen enda bedre.

Vi er der for deg, enten du vil komme til likemannssamtale, informasjonsmøte eller mer sosiale arrangementer.

Send et lite skriv til HLF Bergen, Nygaten 3, Postboks 651, 5807 Bergen, eller en e-post : post@hlfbergen.no

Vi ser frem til å høre fra deg!

Styret i HLF Bergen



Fra utlodning på medlemstur til Voss lokallag

AKTIVITETSPLAN HØSTEN 2013

NB! ÅPNE MØTER HOLDES I NYGATEN 3, PÅ LOFTET, kl. 18.00

TIRSDAG	10.09.13	ÅPENT MØTE
LØRDAG	19.10.13	TEMADAG RETTIGHETER I ARBEIDSLIVET I 3. ETASJE I NYGATEN 3
LØRDAG	23.11.13	80-ÅRS FEST PÅ HOTELL SCANDIC BERGEN CITY I HÅKONSGATEN

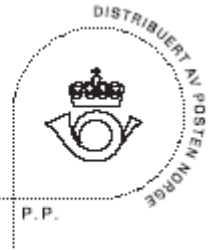
Alle medlemmer og andre interesserte er hjertelig velkommen!

Se også NRK Tekst-TV, samt hjemmesiden vår på internett www.hlfbergen.no

Returadresse:
HLF Bergen
Nygaten 3
Postboks 651
5807 Bergen

B

NORGE



HLF Bergen :

Adresse: Nygaten 3, Postboks 651, 5807 Bergen

Tlf. 403 40 590 (også tekstmeldinger!)

E-post: post@hlfbergen.no

Hjemmeside: www.hlfbergen.no

**Inngang til kontoret og møtelokalene våre , i Nygaten 3.
(Like ved politihuset/inngangen til gågaten i Marken).**

Våre åpne møter holdes på ”Lof tet” i 3. etasje.



INNGANG

HVEM ØNSKER IKKE EN BEDRE OG ENKLERE HVERDAG?

Hverdagen kan være slitsom mange ganger. Her er noen få tips for å gjøre hverdagen enklere:

Få de rundt deg til å følge disse enkle tilpasningene:

- Pass på at den tunghørte ser ansiktet ditt tydelig når du snakker
- Tenk på at den som er tunghørt må lese på munnen
- Snakk rolig uten å sluke halvparten av ordene
- Husk at det kan være vanskelig å skille ut din stemme fra de andre
- Husk på at alle lyder blir forsterket i høreapparatene, og gjør ditt for å dempe bakgrunnsstøyen

Noen tiltak på jobb:

Vær åpen om ditt hørselstap. Informer kollegene dine om hvordan du har det og hva de kan gjøre for å bedre situasjonen. Jo mer andre vet om dette, jo lettere er det å tilpasse seg, og jo mer forståelse møter man. Du kan ikke lære deg å høre bedre, men andre kan lære seg å legge til rette for at du skal få med mest mulig.

Be om å få kontor/kontorplass som er skjermet fra støyende omgivelser - mindre bakgrunnsstøy gjør kommunikasjon enklere.

Få en annen ringetone på telefonen din kan gjøre at du lettere hører om det er din telefon som ringer.

Tekniske hjelpemidler kan være nødvendig for å forbedre livet. På jobb kan en arbeidsplassvurdering vise hvilke tekniske løsninger som finnes som kan være aktuelle for deg.

For å få en arbeidsplassvurdering kan du kontakte bedriftshelsetjenesten, Arbeidslivssenteret (dersom bedriften har avtale om inkluderende arbeidsliv) eller ta direkte kontakt med hjelpemiddelsentralen i ditt fylke.

Husk - kostnadene ved teknisk tilrettelegging dekkes hovedsakelig av folketrygden og i liten grad av arbeidsgiver.

Følg med på NRK Tekst TV, side 774-776 for mer informasjon og eventuelle forandringer.

Ansvarlig redaktør for bladet er Arvid Hauge, sekretær i HLF Bergen.