

Leder har ordet



Så er vi i gang med et nytt år.

I år har vi som dere ser av aktivitetplanen flere saker vi ønsker å profilere oss på. Etter Landsmøtevedtaket hvor vi nå skal profilere oss som HLF Bergen ønsker vi at våre medlemmer skal være med oss på våre Åpne møter og vi ønsker spesielt at dere medlemmer tar med dere bekjente, venner og familie som vil være med oss i vårt arbeid for hørselssaken.

Vi trenger dere alle i dette viktige og høyst aktuelle området når det gjelder våre fremtidige generasjoner. Dessverre viser det seg nå at dagens ungdom delvis på grunn av den stadig økende støyplagen i vårt samfunn og også ikke minst den teknologiske utvikling som fører til at vår ungdom med deres bruk av blant annet MP3-spillere rett på øret med styrke langt over det forsvarlige -vil få nedsatt hørsel.

HLF Bergen ønsker å fokusere på dette og vi ønsker å gjøre det vi kan for at våre medlemmer skal få den hjelp som de har krav på når det gjelder hjelpemidler eller bruken av disse. Vi tenker da spesielt på tilgjengelighet i det offentlige, på teksting på TV, Film, Teater osv.

Der er som sagt mye å gripe fatt på, men vi kan love at vi skal gjøre vårt til at dette skal være i fokus. Dessverre er vi lei for at våre likemenn dette året ikke har mulighet til å være tilstede i vårt lokale i Nygaten 3 og heller ikke på Nesttun eldresenter, slik vi har hatt i mange år. Vi håper likevel og tror er at Rådgivingskontoret på Engensenteret kan være et godt alternativ for dere.

Våre likemenn vil også være tilgjengelig for kontakt. Se egen oversikt for disse. Vi håper på et riktig godt år og ønsker alle sammen, store og små, velkommen på våre åpne møter. Ta gjerne kontakt med oss!

Hilsen fra leder Unni J. Stenberg

INFORMASJON?

Har DU noe du trenger å vite mer om, noe du lurer på eller som du kan tenke deg blir tatt opp som tema på våre åpne møter?

Ta da kontakt med oss i styret, enten direkte, pr. tlf, pr. e-post eller via brev.

Vi vil da gjøre det vi kan for å frembringe ønsket kunnskap. Eksempler kan for eksempel være hørselshemmet og arbeidsliv, tinnitus, det å leve som pårørende til en hørselshemmet. Eller akkurat det DU trenger å vite mer om. Du finner tlf.nr. og adresser i bladet.

Hilsen Styret

DIN HØRSEL- VÅR HISTORIE

Vi ønsker at alle våre medlemmer og også andre interesserte skal få mulighet til å lese vår historiebok.

Vi kan love dere en meget fin bok som er kommet i stand ved hjelp av Eli Ertresvaag Zachariadis og utgitt ved Bodoni Forlag.

Vi er meget stolte av jubileumsboken vår!

Den kan kjøpes for kr 100,-

Den kan kjøpes på medlemsmøter eller ved henvendelse på kontoret i Nygaten 3 når det er hørselshjelpere til stede.





BERGEN HØRSELSLAG ÅRSBERETNING 2009

Post 1.

STYRETS SAMMENSETNING

Leder:	Unni J Stenberg
Nestleder:	Hilde –Jannecke Hellestvedt
Sekretær:	Har i år gått på rundgang blant styremedlemmene.
Kasserer:	Tordis Heimvik
Styremedlem:	Reidar Breistein
Styremedlem:	Arvid Hauge
Styremedlem:	Liv Iversen
Styremedlem:	Otto Øksnes
Vara medlem:	Helge Nordvik
Varamedlem:	Jannicke Isdahl

Valgkomite: Sjur Valland, Lillian Eriksen Sæthre, Sidsel Kvassheim

Bergen Hørselslag hadde pr 31. desember 2009 **1946** medlemmer.

Post 2.

MØTEVIRKSOMHET

Årsmøtet ble holdt 3. februar 2009 i Mental Helses lokaler Nygaten 3. Vi har hatt 9 styremøter og 1 ekstraordinært styremøte og det er behandlet 129 saker.

Vi har hatt 6 Åpne møter med diverse tema: Blant annet: Sosial aften med liten utlodning, Arvid Hauge har hatt kåseri om Kultur/Tunghørt identitet, vi har hatt tema Hjelpemidler og vi har hatt Bingoaften og julemøte.

Disse Åpne møtene ble avholdt i Nygaten 3, da det for år 2009 ble bestemt å gå tilbake til Mental Helses lokaler. Da med et unntak for vårt julemøte- som ble avholdt på Danckert Krohn.

Post 3.

SOSIALE ARRANGEMENTER

TUR

Vi har hatt 1 tur til Skjerjehamn for medlemmene. Denne var meget vellykket

Og vi har fått mange positive tilbakemeldinger på turen.

JULEMØTE

Det ble et vellykket julemøte på Dankert Krohn senteret, hvor vel 40 medlemmer møtte opp til god julemiddag fra Fana Cathering. Det var musikkunderholdning ved Erling Johannessen og Inga H. Andreassen holdt et flott og morsomt foredrag om Islandske juletradisjoner. Alle sang og hadde det kjekt. Toastmaster for dagen var Otto Øksnes, som sørget for en flott gjennomføring av arrangementet.

Post 4

REPRESENTASJON

KOMMUNALT RÅD FOR FUNKSJONHEMEMDE (KRFF)

Leder har deltatt på 10 møter i Rådet

Leder har for øvrig også deltatt på et kurs i regi av Bergen kommune i forbindelse med sin representasjon i dette rådet.

Dette var et spesielt kurs for de valgte medlemmer i KRFF - Kommunal Kompetanse for medlemmer i Offentlige Råd". Dette

var svært viktig for lagets videre engasjement i KRFF. Styremedlem Arvid Hauge har også vært på et møte i KRFF i forbindelse med Hellenen byggeprosjekt som representant for Bergen Hørselslag.

Rådet har for øvrig etter stort påtrykk fra oss endelig gått til anskaffelse av teleslynge. Vi har også fått gjennomslag for våre ønsker om å bli tatt med i vurderinger som gjelder visuell betjening m.m. bl.a. når det gjelder nye byggeprosjekter.

STAND

Vi ble i juni bedt om å være behjelpelig ved HLF (forbundet) som ba oss være med på stand Hørselsboks. Her var Reidar Breistein og Hilde- Jannecke Hellestvedt svært aktive og dyktige. Denne Hørselsboksen stod på Torgallmenningen og ble meget godt besøkt. De fleste fra styret stilte også opp her.

KURS:

Vår nestleder Hilde- Jannecke Hellestvedt har vært på kurs i Helsepedagogikk v/ LMS og også Pilot- kurs- Tinnitius- på Briskeby.

Fylkeslaget arrangerte et organisasjonskurs i forbindelse med sitt Årsmøte i mars og her møtte fra styret Hilde – Jannecke Hellestvedt og Unni J Stenberg spesielt innbudt av laget - til Årsmøtet der: Matthias Victorsson. Reidar Breistein var også med her som representant for Døvblyttgruppen.

Fylkeslagets Årsmøte førte til at Bergen Hørselslag noen dager etter kom sammen til et ekstraordinært møte 11 mars, dette på grunn av at ingen fra Bergen Hørselslag ble valgt til delegat til Landsmøtet. Se for øvrig eget notat om dette.

De valgte delegater fra Bergen Hørselslag ble (etter diverse endringer i Fylkeslagets Årsmøtevedtak) Hilde-Jannecke Hellestvedt og Unni J Stenberg. Fra Bergen Hørselslag hadde vi også med oss som observatør Tordis Heimvik.

Delegatene fra Bergen Hørselslag var også samlet i et møte i mai for alle delegatene i Region Vest. Delegatene fra HLF Hordaland ble også innkalt til et eget møte (spesielt innkalt av Fylkesleder) på Stord.

EKSTRAORDINÆRT MØTE FOR BERGEN HØRSELS-LAG.

Det ble innkalt til et ekstraordinært møte på bakgrunn av valg av delegater til Landsmøtet på Fylkeslagets Årsmøte. Her skjedde det forunderlige at bergenslaget – med sine nære 2000 medlemmer IKKE fikk en eneste delegat til Landsmøte, først etter diverse avstemninger ble vår nestleder valgt som delegat.

Våre andre foreslåtte kandidater var helt forbigått. Til orientering hadde flere av de ”mindre lagene” i Hordaland -med langt færre medlemmer enn oss- opptil tre delegater. Dette kunne vi ikke godta og kom derfor sammen på et ekstraordinært møte - for å sende et vedtektsforslag til forbundet i håp om en endring på dette. Senere i løpet av månedene fremover viste det seg imidlertid at flere andre de andre lagenes delegater trakk seg slik at vi heldigvis fikk en delegat mer - til Landmøtet (leder).

Vårt forslag på vedtektsendring ble som nevnt enstemmig godkjent.



BERGEN HØRSELSLAG ÅRSBERETNING 2009

LANDSMØTET

Landsmøtet fant sted i juni 09 og her ble ny Handlingsplan og nye Vedtekter vedtatt. En likemannsguide ble også utferdiget og gjennomgått. Det opplyses om at vårt endringsforslag på Vedtekts § 13,3,2 ble godkjent uten bemerkninger. Noe våre to delegater var meget fornøyd med.

BRUKERUTVALG

Liv H Iversen er vår representant i Områdeutvalget. Hun har vært på 4 møter i dette utvalget samt 2 møter i FFO.

Den Nasjonale Scene (DNS) Her er Unni J Stenberg, Hilde-Jannecke Hellestvedt og Reidar Breistein med i Referansegruppen. Unni og Reidar var i forbindelse med denne gruppen på teateret og testet ut et tekstsprogram. Noe vi syntes var interessant, men vi var dessverre ikke helt fornøyd. Vi avventer nærmere en orientering fra DNS på dette.

ANDRE MØTER

STRATEGIMØTE

I forbindelse med neste Årsarbeidsplan samt arbeide med Årsrapporten ble det bestemt at vi skulle ha et strategimøte. Dette fordi vi på våre vanlige styremøter ikke finner tid til alt vi trenger å ta opp til diskusjon.

Dette var et meget godt møte for det sittende styre. Her ble satt en dagsorden for hvordan vi ønsker at våre styremøter skal være og også plan for fokusområder og strategi for neste år.

MØTE MED STATPED

Hilde -Jannecke Hellestvedt var på møte i begynnelsen av året med Statsped på vegne av sterkt- tunghørtgruppen. Hun var også sammen med Reidar Breistein på gruppemøte i Briskeby vedrør NAV hjemmeside folder.

Hilde-Jannecke Hellestvedt er og innvalgt i det nye **CI-utvalget i HLF** og hun har også vært i møte i HLF sentralt- i dette utvalget. Reidar Breistein og Hilde-Jannecke Hellestvedt har også vært på møte i forbindelse hvor de holdt foredrag om Tinnitus for en gruppe legestudenter. Disse to har også holdt foredrag i et møte med Tolketjenesten.

I september ble for øvrig Bergen Hørselslag bedt med på et **møte i Sotra- og Øygarden Hørselslag**. Dette var et meget hyggelig møte og vi utvekslet erfaringer blant annet vedrør bruk av hjelpemidler. Her møtte fra laget leder Unni og nestleder Hilde – Jannecke Hellestvedt - samt fra medlemmene -Matthias Victorsson. .

Møter i Funksjonshemmedes fellesforbund (FFO) blant annet et møte hvor Nestleder i Fylketslaget, Tore Svane orienterte om Prosjektforskning. Her deltok Hilde-Jannecke Hellestvedt.

Fylkeslagets Jubileumskonferanse.

Her deltok, Hilde- J. Hellestvedt Reidar Breistein, Otto Øksnes, Tordis Heimvik og Unni J Stenberg.

Fylkeslagets Ledermøte 14/11.

Her deltok fra Bergen Hørselslag

Unni J Stenberg, Arvid Hauge og Otto Øksnes og Reidar Breistein for Døvblittgruppen.

Post 5

HLF-NYTT

Hlf-Nytt kom ut to ganger i 2009 det har gått bra men det viser seg ennå at innhold til bladet kommer i "siste liten" og det medfører lett forsinkelser.

Intensjonen er at bladet bør komme i januar og august/ september. Slik at vår og høst programmene kan bli offentliggjort til medlemmene i god tid.

Post 6

HJEMMESIDE

Otto har Ansvar for hjemmesiden. Siden blir oppdatert ofte og ting og saker i laget blir her tilgjengeligfor interesserte og dem som har nett tilgang. Hjemmesiden har hatt en god utvikling siste året, og det anbefales å gå inn her jevnlig for å få oppdatert informasjon om aktuelle saker. Etter landsmøtevedtak har vi nå byttet navn til HLF Bergen.

Adressen er www.hlfbergen.no

Post 7

KONTORET I NYGATEN 3

Det fungerer veldig bra. Det vil i løpet av 2010 installeres teleslynge både i møtelokalene på loftet og i kontorarealet i 2.etasje hvor likemennene har sin kontor plass når de er tilstede.

Post 8

LIKEMENN

Bergen Hørselslag har nå dessverre færre likemenn enn i tidligere år. Dette på grunn av flere har sluttet etter mange års virksomhet.

Liv H Iversen som er likemann for høreapparatbrukere
Hilde- Jannecke Hellestvedt likemann for døvblitte og hun er også medlem i CI-utvalget i HLF sentralt.
Reidar Breistein likemann for døvblitte- samt leder i døvblittgruppen.
Sidsel Kvasheim likemann for- høreapparatbrukere.
Stein Dalheim likemann for høreapparatbrukere.
Matthias Victorsson likemann for høreapparatbrukere og Tinnitusopererte.

Det har vært avholdt flere møter her. Blant annet ble det avholdt et møte i forbindelse med gjennomgang av likemannsguiden. Dessuten var det også en samling for alle likemenn i regi av Hilde-Jannecke Hellestvedt og Reidar Breistein.

Her ble det diskutert hvordan våre likemenn- innen de forskjellige gruppene – skulle drive virksomheten videre i året som kommer. Det ble også drøftet hva vi kan gjøre for å få Bergen Bys kommunale hørselskontakter "frem i lyset."

Det er en kjensgjerning at de Kommunale hørselskontakter her i Bergen kun er tilgjengelig for pleietrengende og "immobile". Det store flertall av brukere som har behov for hjelp, får ikke dette. Den kommunale hørselshjelperordningen fungerer ikke slik den bør være. Bergen Hørselslag jobber for å endre dette.

Reidar Breistein og Hilde-Jannecke Hellestvedt -og Matthias Victorsson- har også som likemenn vært på diverse likemannsoppdrag.

Post 9

LAGETS UTSTYR

Innkjøpt i år: Ekstern Harddisk for backup for regnskapet.
Det var meningen å kjøpe mer minne til den bærbare PC, men dette er ikke utført.

Vi kjøpte toner til kopimaskinen (ført opp som kontor forbruk).

Matriellutstyr.:

Teleslyngkofferten.

Bærbar PC med Videokanon

Skriver / Kopieringsmaskin

DVD spiller

Filmskjerm

En Info Skjerm

Koffert med en del hjelpemiddel for hørselshemmede.

Lydøret

Bingo utstyr

Diverse hyller skrivebord og stoler.

Kontor rekvisitter som papir og skrivesaker.

Kaffetrakter og en del kopper / krus

Arkiv.

Diverse brosjyrehyller og en del brosjyrer.

LYDØRET

Dette har leder hatt ansvar for og hun har merket en stor pågang for utlån av Lydøret etter at muligheten for lån er blitt kjent.

Dette fungerer fint, men det er fremdeles lang ventetid for utlån.

De fleste henvendelser kommer fra byens barnehager.

Post 10

GRASROTANDELEN

Her er nå Bergen Hørselslag registrert og vi håper selvsagt at alle våre medlemmer blir med her. Dette kan bli et godt tilskudd til økonomien i laget. Pr. 1. september er der 25 spillere som støtter Bergen Hørselslag, og vi har fått inn over kr 9.000,- i støtte fra Norsk Tipping hittil

Post 11

MOTTATTE GAVER OG TILSKUDD

Laget har mottatt diverse gaver og pengestøtte fra bl.a.:

Krohnprinsesse Marthas Minnefond:	kr 4000,-
Tordis og Fritz Riebers legat:	kr10.000,-
HLF:	kr 29.220,-
Bergen Kommune:	kr 47.000,-

Årets regnskap

Årsregnskapet og Budsjett for 2010 blir lagt frem på årsmøtet.

Styret takker våre medlemmer for alle tilskudd og gaver vi har fått i løpet av dette året, og også de som har gitt en hjelpende hånd med den praktiske gjennomføringen av lagets aktivitet gjennom et godt og givende år.

Styret i HLF Bergen desember 2009.

Støtt Bergen Hørselslag! Ta Grasrotandebrevet med til din Norsk Tipping kommisjonær!

Du har vel et tippekort fra Norsk Tipping?

Ja, da har vel du lagt oss til som grasrotandelsmottaker!

For vi er i gang! Om du ikke har lagt til noen grasrotandel, kan du nå velge Bergen Hørselslag.

Det betyr at hver gang du tipper, vil en del av betalingen for tippingen tilfalle Bergen Hørselslag. Det vil ikke påvirke eventuelle gevinster du måtte få - de beholder du 100 % av !

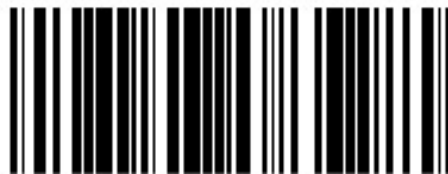
Klipp ut dette Grasrotandelsbrevet med strekkoden, og lever det inn til din tippekommisjonær sammen med ditt



GRASROTANDELEN

BERGEN HØRSELSLAG

Organisasjonsnummer: 991966390



32774991966390

tippekort. Da støtter du Bergen Hørselslag. Da får laget 5 % av din innsats (gjelder ikke Extra og Flax), mens din innsats eller premie ikke berøres!

Lykke til med innsatsen og takk for at du støtter oss!

Ønsker du å verve flere så takker vi deg for det!

Du finner verveark på vår nettside:

www.hlfbergen.no

Du kan også tilknytte ved å gå inn på vår hjemmeside og følge linken til www.norsk-tipping.no.

TAKK FOR DIN STØTTE!

Likemenn i Bergen

Likemenn er medlemmer som er kurset for å bistå andre i samme situasjon. De har gått på kurs i regi av HLF, sentralt, og er et supplement til det offentlige tilbudet. Likemenn kan hjelpe med f. eks:

Samtalepartner, motivering til bruk av hjelpemidler og gi råd og veiledning. Likemenn har taushetsplikt, så alt som blir tatt opp blir mellom dere. Trenger du eller noen av dine nærmeste noen å snakke med eller praktisk hjelp, kontakt en av de likemennene som du finner på denne siden.

Likemannsarbeidet er frivillig og den enkelte likemann kan sette begrensninger i forhold til hvor og når man ønsker å utføre likemannstjenester.

Likemenn for høreapparatbrukere:

Matthias Viktorsson Mobil: 90848438 -
E-post: inga-matti@bluezone.no

Björg Horvei - Tlf 55347724 -
E-post: bjorg.harvei@bkkfiber.no

Liv Iversen - Mobil: 93439102 (**Kun SMS**) -
E-post: livhiversen@yahoo.no

Sidsel Kvasheim - Mobil: 93630295 -
E-post: sid-kvas@online.no

Kun tirsdager mellom kl. 11- 13

Stein Dalheim - Mobil: 91561184 (**helst SMS**) -
E-post: sdalheim@hotmail.com

Likemenn for sterkt tunghørte:

Reidar Breistein - Mobil: 90892922 (**Kun SMS**) -
E-post: reidar.breistein@c2i.net

Hilde J. Hellestvedt - Mobil 91159729 (**kun SMS**) -
E-post: hijan@online.no

Likemenn for tinnitus:

Svein Ivar Sture - Mobil: 40483497 -
E-post: fam.sture@hjemme.no

Matthias Viktorsson - Mobil: 90848438 -
E-post: inga-matti@bluezone.no

Likemenn for mènère:

Solbjørg Throndsen - Mobil: 41687456 -
E-post: solbjth@online.no

Kun ettermiddag/ kveld

Likemenn for CI- brukere:

Sigrun Ekerhovd - Mobil: 41619359 -
E-post: sigrua@online.no

Sunniva Lyngtun - E-post: Sunniva.lyngtun@gmail.com

Thorbjørn J. Sander - Mobil 90889705 (**Kun SMS**) -
E-post: Tj-sand@online.no

Kjetil Høgestøl - Tlf 55183358 (via 149)- **SMS** 48114140 -
E-post: hurra74@live.no

Anne Grete Magnussen - Mobil: 41560639 (**helst SMS**) -
E- post: ags.mag@hotmail.com

Otto Øksnes - Mobil: 97675338 (**Kun SMS**) -
E-post: otto.oeksnes@combitel.no

Mellom kl. 17- 20 på hverdager.

Har **du** lyst å yte en frivillig innsats som likemann i HLF? Ta kontakt med Bergen Hørselslag. HLF har likemenn for hver medlemsgruppe: Høreapparatbrukere, Meniere, Tinnitus, Yrkesaktive, døvblitte, CI-brukere, HLFU og pårørende.

HØRSELHJELP/LIKEMENN

Vi har tidligere hatt våre likemenn og hørselshjelpere tilstede i Nygaten og på Sesam/Nesttun. Dette lar seg dessverre ikke gjøre i år, og vi sier oss svært lei for dette.

Imidlertid vil det være både likemenn og hørselshjelpere til stede på alle våre åpne møter, og det vil her være mulig å få den hjelp våre frivillige hørselshjelpere kan gi.

Våre frivillige og ulønnede hørselshjelpere og likemenn vil blant annet kunne hjelpe deg med eventuelle problemer med ditt høreapparat, og du kan få kjøpe rimelige batterier.

Se aktivitetsplanen på siste side for når vi har våre åpne møter.

Trengs det rask hjelp, vil vi anbefale å gå innom rådgivingskontoret for hørselshemmede på Engensenteret, som er åpent alle hverdager fra kl. 10.00-14.00.

Styret

DNS kan nå tilby tekstet forestilling.

Bergen er først ute med tekstet teater forestillinger for Hørselshemmede og Døve.

Det vil bli tekstet forestilling på Den Nationale Scene løpet 2010 som vil bli annonsert på ulike steder. Vi lover å holde medlemmene orientert.



Det er teateret ved prosjektleder Einar Bjarkø, Hørselshemmedes Landsforbund HLF Hordaland, Bergen Døvesenter og Rådgivningskontoret for HH og Døve som har jobbet med prosjektet. Prosjektmidler fra Helse og Rehabilitering og fra Sparebanken Vest1.

Det har lagt ned mye arbeid og møter før en har komt dit hen vi er pr. dag. Høsten 09 var en del prøvekaniner fra HLF – Hordaland og Bergen Døvesenter og prøvde ut et system, tekst på boks. Dette kalles for SendText. Fin liten gjeng som satt på ulike steder i salen under forestillingene Brødrene Løvehjerte og Jan Herwitz. Den siste som er på ekte Bergens dialekt.

En må regne med at noen vil man bruke litt tid på å finne ut hvordan en skal bruke denne boksen. Litt hjelp og veiledning før en forestilling er ikke så dumt her! Deretter kan man både lese teksten og følge med det som skjer på scenen. Ulempen er å sitte og holde den i hånden kan bli slitsomt igjennom en hel forestilling, men heldigvis vil DNS gå til innkjøp av stativ slik at en slipper dette og man da har hendene fri.

Positive er at man kan sitte hvor som helt i teateret, og sidemannen bli ikke forstyrret.

Sikkert ikke den beste løsningen for noen, for det ideelle hadde kanskje vært å få tekst over eller under scenen. Men vi skal ikke klage og klarer oss med den nest beste løsningen som sikkert fungerer greit.

Tanken bak prosjektet var å gi et underholdningstilbud til HH og Døve på lik linje som hørende har når de besøker DNS.

DNS – Bergen er nå først ute med tekstet forestilling, og en håper dette også kan være en mal (tankevekker) for andre teatre rundt om i landet hvis det er ønskelig. DNS bistår sikkert gjerne her.

Den første tekstete forestillingen ved DNS vil finne sted løpet av 2010. Vi gleder oss og ser fram til forestillingen.

Dessverre kan ikke alle forestillingene bli tekstet, men det kan være et mål i framtiden – Det kreves at det er en ansatt som styrer teksten slik at den følger replikkene. Mye å forarbeide. En forestilling vil det bli, og vil bli annonsert på ulike måter. Husk å opplyse at en ønsker en slik SendText og evt. stativ når du bestiller billetter.

Da gjenstår det bare å si tilslutt at en håper du støtter opp om dette prosjektet slik at DNS kan tekste enda flere forestillinger, og at dette kan bli et fast tilbud på mange forestillinger ved DNS. Vi Gleder Oss!

Hilde-Jannecke Hellestvedt, Bergen 20 des. 2009



Våre medlemmer:

Solveig Waldersnes Mjøs

Jeg tok turen til Åsane for å ta en prat med Solveig, en av våre mange hyggelige medlemmer.

Jeg møtte en svært oppegående dame som nettopp hadde feiret sin 82 års dag. Solveig bor nå i en av BOB's Omsorgsboliger i Liakroken i Åsane. Hun fortalte at hun var blitt avhengig av rullator og balansen var ikke så god lenger, men livslysten var det ikke noe i veien med. Hun trives i den hyggelige leiligheten og synes hun hadde det svært bra helsen tatt i betraktning.

Jeg ville gjerne høre om hvordan det var å bo i en Omsorgsleilighet:

Det var veldig bra, men hun savnet at det ikke var teleslynge i bygget. Vi beboere har jo hyggekvelder, underholdning og julemiddag her, men som oftest ber jeg om å få maten på en tallerken og ta den med opp til leiligheten min, jeg foretrekker å sitt alene der istedenfor i en sal med mange mennesker hvor jeg ikke hører hva de snakker om

Det var langt å kjøre ut til Liakroken i Åsane fra sentrum, så hvordan orket hun å reise den lange veien med buss, ofte i regn og vind og avhengig av rullator.

Jeg starter turen i firetiden om ettermiddagen for komme meg til Nygaten på møte kl 18.00. Jeg bruker lang tid på å gå både til bussen her, og fra sentrum tar det også litt tid når jeg skal gå til Nygaten. På møtene reiste hun så sant det var mulig for, som hun sa, jeg liker så godt å komme sammen med dere

Var problemene med tilgjengeligheten til lokalet i Nygaten så store at hun noen ganger vurderte om det var strevet verdt å gå på møte:

Nei, det var ikke aktuelt forsto jeg. Det var jo enklere å komme seg inn på Danchert Krohn selvfølgelig, men hun følte seg så godt i varetatt når hun kom til Nygaten at det var ikke noe problem, for som hun sa ” alle hjelper meg jo”.

Var det noe hun ønsket vi skulle gjøre på disse møtene?

Det hadde vært utrolig kjekt å vite hva de forskjellige heter som er på møtene og navnene på de i styret som

deltar der. Jeg snakker litt med de fleste når vi går, men jeg vet jo ikke hva de heter. Jeg må ha litt tid på meg når jeg skal huske navn, så kunne jeg fått skrevet opp navnene slik at jeg kan se på det når jeg kommer hjem i fred og ro, da vil jeg huske hva de heter neste gang jeg treffer de på møtene, det ville vært kjekt.

Var det noen andre gode forslag hun ville vi skulle ta opp:

Jeg har reist veldig lite og jeg har aldri vært i utlandet heller. Jeg liker godt når noen forteller fra reiser og steder de har vært på. Det behøver ikke være så spesielt eller ta så mye tid. Vi ville også bli bedre kjent på den måten tror jeg når medlemmene som møter opp får delta litt i underholdningen.

Jeg takker Solveig for en hyggelig prat, og ser frem til å møte henne igjen på våre åpne møter i 2010.

Tordis Heimvik



Solveig Waldersnes Mjøs

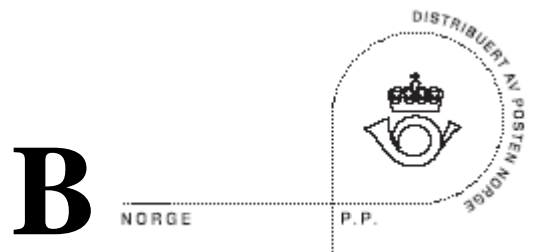
RÅDGIVNINGSKONTOR

Det offentlige kontoret for Hørselshemmede og døve/døvblitte er åpent på Engensenteret (v/Sentralbadet) alle hverdager mellom 10.00 og 14.00. Her vil du få hjelp og veiledning i forbindelse med eventuelle søknader på hjelpemidler og en hjelp videre i det offentlige system.

Kontoret har TO ansatte!

Mobiltelefon G3 (samtaler og sms til Mary-Ann):
480 73 824, E-post: Mary-ann.gronas@bergen.kommune.no
Mobiltelefon G3 (sms til Norunn): 480 73 825,
E-post: norunn.kalvenes@bergen.kommune.no

Returadresse:
Bergen Hørselslag
Nygaten 3
5017 Bergen



Bergen Hørselslag:

Adresse: Nygaten 3, Postboks 651, 5807 Bergen

Tlf. 55 36 81 70 (med telefonsvarer).

Mail: bergen.hoerselslag@c2i.net

Hjemmeside: www.hlfbergen.no

Leder: Unni Stenberg

Nestleder: Hilde Jannecke Hellestvedt

Kasserer: Tordis Heimvik

Styremedlem: Reidar Breistein

Styremedlem: Arvid Hauge

Styremedlem: Otto Øksnes

Styremedlem: Liv Iversen

Varamedlem: Jannicke Isdahl

Varamedlem: Helge Nordvik



Inngang til kontoret og møtelokalene våre , i Nygaten 3. (Like ved politihuset/ inngangen til gågaten i Marken).

AKTIVITETSPLAN

NB! I NYGATEN 3, PÅ LOFTET, kl. 18.00

Alle våre møter holdes på loftet i Nygaten 3 på tirsdager. Dette er i samme hus som kontoret (se bildet øverst på denne siden).

VÅRE ÅPNE VÅREN 2010:

12.01 ÅPENT MØTE

16.02 ÅRSMØTE

16.03 ÅPENT MØTE

20.04 ÅPENT MØTE

29.05 TUR (NB! LØRDAG)

Vi ønsker alle medlemmer og andre interesserte hjertelig velkommen.

Se også annonser i BT og på NRK Tekst-TV.

ÅRSMØTE

DET INNKALLES TIL ÅRSMØTE I HLF BERGEN
STED: NYGATEN 3, LOFTET

TID: KL. 18.00

DATO: 16.02 2010

VI HÅPER MANGE FINNER ANLEDNING TIL Å MØTE! OM NOEN ØNSKER Å VÆRE AKTIVT MED I STYRE ELLER SOM KJØKKENHJELP PÅ MØTENE, TA KONTAKT MED OSS! DERE ER HJERTELIG VELKOMMEN TIL Å VÆRE MED OSS I DET PRAKTISKE FORENINGSARBEIDET. ET EN GIVENDE OG FLOTT FRITIDSAKRIVITET SOM ANBEFALES PÅ DET VARMESTE!

Takk!

Bergen Hørselslag vil gjerne takke våre medlemmer for mottatte gaver. Vi er svært takknemlig for den støtte vi får fra dere.

**På vegne av styret i
BERGEN HØRSELSLAG,
Leder Unni J. Stenberg.**

Følg med på NRK Tekst TV, side 774-776 for mer informasjon og eventuelle forandringer.